

SENIORDAG PÅ STHLM BEACH CLUB

Fredag 4/10 kl. 10.30-14.00

Pris: 250kr / person

Alla som vill anmäla sig kan vara med, man behöver inte medlem sedan innan!

Vi kommer att vara på fina och häftiga Sthlm Beach Club i Sollentuna
(fd. Julabutiken i häggvik bredvid Stinsen, Norra Malmvägen 80)

Du kommer att få prova på:

OS Grenarna: Beachvolleyboll (guld för Sverige) & Pingis (silver för Sverige).

Sedan får du även prova på Padel & Zumba. I sanden kommer du att få träna med BungyPumpstavar!

Alla tränar efter egen nivå & du provar det du vill!

Under träningen bjuder vi på en liten smoothie, kaffe & frukt. Efter träningen kommer vi att luncha tillsammans!

Anmälan: Skriv namn & seniordag på ett sms eller ring till 070 440 02 05,
Skriv även om behöver specialkost t.ex. allergier, vegetariskt, veganskt.

Betala 250;- på bankgiro 5131 - 3294, senast 30/9.

(Allt ingår i priset. Ordinarie pris för denna dag är 500;- men vi har sökt sponsring från socialstyrelsen! Max 50 anmälda (först till kvarn) Minimum 30 anmälda senast 27/9!

