

LEDIGA PASS UNDER VÅREN / SSG

MÅNDAGAR:

LEDIGT PASS 9 - Stolsgympa

Snickarbacken

EJ Måndag 10/4 & 1/5

LEDIGT PASS 7 - Stolsgympa

Rotebrokyrkan

EJ Måndag 10/4 & 1/5

LEDIGT PASS 4 - Gympapass

Edsbergshallen

EJ Måndag - 27/2 & 10/4 & 1/5

LEDIGT PASS 15 - Qigong

Edsvik

EJ Måndag - 10/4 & 1/5

TISDAGAR:

LEDIGT PASS 3 - Hälsogympa

I Tegelhagsskolan

EJ Tisdag - 28/2 & 11/4

LEDIGT PASS 8 - Stolsgympa

Edsbergshallen

EJ Tisdag - 28/2 & 11/4

LEDIGT PASS 16 - Seniorbalett

Edsbergshallen

EJ Tisdag - 28/2 & 11/4

ONSDAGAR:

LEDIGT PASS 2 - Gympapass

Rotebrohallen

EJ onsdag 1/3 & 12/4

LEDIGT PASS 20 - Linedance

Arena Rotebro

EJ onsdag 1/3 & 5/4

LEDIGT PASS 1 - Bänkgympa

P.g.a årsmöte 8/3 så ställs pass 1 in på eftermiddagen.

Ni som är anmälda till det passet, kan istället under vecka 10 välja ett valfritt annat pass på SSG.s schema.

Miss inte SSG.s årsmöte!

Onsdagen 8 mars kl 14.00 - ca. 17.15 i Häggviksskolans aula.

Du bjuds på GOfika i pausen 

Efter årsmötet och fiket kommer **"Mai-Lis Hellenius"** som är svensk professor och överläkare vid Karolinska Universitetssjukhuset hålla i en föreläsning för SSG.s medlemmar i det viktiga ämnet varför **"Varje rörelse räknas"** Glöm inte anmäla dig om du vill komma?

TORSDAGAR:

LEDIGT PASS 12 & 13 - Vattengympa

Väsby rehab

EJ Torsdag 6/4 & 18/5

LEDIGT PASS 5 - Gympapass

Satelliten

EJ Torsdag – 2/3 & 6/4 & 13/4 & 18/5

LEDIGT PASS 14 - Medicinsk yoga

Tors Backe

EJ Torsdag 6/4 & 18/5

FREDAGAR:

LEDIGT PASS 6 - Styrka & cirkelträning

Mind2Muscle - Stinsen

EJ Fredag 7/4 & 19/5

LEDIGT PASS 19 - Zumba/Mixdans

Beach Club

EJ Fredag 3/3 & 7/4 & 19/5

LEDIGT PASS 21 & 22 - Vattengympa

Väsby rehab

EJ Fredag 7/4 & 19/5

BYTE AV PASS!

Om ditt pass blir ledigt p.g.a att kommunen bokar upp hallen eller om det blir en helgdag eller om passet blir inställt vid dåligt väder eller om ledaren blir sjuk!

Då har du som medlem och anmäld till ett specifikt pass som blir ledigt, möjlighet att byta ditt pass till ett valfritt annat pass på schemat INOM EN VECKA! Det är bara att gå till det passet du vill byta till och anmäla dig på plats och säga vilket pass du byter ifrån. Listorna på byten, skickas varje fredag in till verksamhetsansvarig.

Obs: Man kan ej bara byta till vattengymnastik, padel och medicinsk yoga, dit behöver du föranmäla dig först p.g.a små lokaler.

Boka gärna in dessa datum. Se även inbjudan för arrangemang och mer info. på hemsidan!

- ÅRSMÖTE onsdag 8/3 kl: 14.00 - 17.15 - Häggviksskolans aula. Glöm inte anmäla dig. Se inbjudan nedan!
- SENIORDAGEN fredag 17/3 kl: 13-15.45 i Edsbergshallen. Glöm inte anmäla dig. Se inbjudan nedan!
- Avslutningsvecka i vår för de ordinarie passen är vecka 21.
- Sommarträning blir som vanligt i juni och augusti ☀️ GRATIS för alla som vill vara med.
- Boka in starten för hösten 2023 vecka 36.