

Sollentuna Senioregymnastik

Bjuder in till "SENIORDAG" = EN KUL DAG!

Fredagen den 27 okt. Kl. 13-16

DANSA - TRÄNA & FIKA

Prova på att vara **Senior Gymnast** en dag,
i en av Sollentunas bäst utrustade gymnastikhall!



SSG's ledare: Dans - Marlene Björkdahl, Dans - Sabine Langeland, Qigong - Ingela Kullman & Rörlighet/Stretch - Anette Fällström.

Sollentunagymnasternas ledare: Jeanette Ifwer

All träning är senior anpassad! Alla gör det som känns bra!

Plats: ARENA SATELLITEN (Allfarvägen 4. Bredvid busstorget Sollentuna C)

Pris: 175:- = Allt ingår i priset – Dans - Träning & Fika

Anmäl dig med ett sms el. telefonsamtal till SSG Tel: 070-440 02 05

Sätt in 175:- på bankgiro: 5131-3294 (SSG)

Skriv ditt namn & Seniordag på både anmälan & betalning!

Medtag vattenflaska & gummiband (det finns några att låna på plats).

Varmt Välkomna

www.sollenuntunaseniorgymnastik.se