Hej alla medlemmar i SSG ❤️

Nu närmar vi oss slutet av terminen. Här kommer lite information om våra mysiga och trevliga avslutningar, som vi brukar ha i december på våra pass 🎅.
Trevligt om ni vill vara med och stanna en stund efter passet.

Observera datumet som står bredvid passet =
När avslutningen är 🎄

Pass 1 (Bänkgympa)
Edbergsparken
Har avslutning - torsdag 3/12
Efter passet går alla som vill, in till mysiga Edsviks Gelateria och köper där det man vill fika/luncha. / Anette & Monika

Pass 2 (Gympapass)
Rotebrohallen
Har avslutning - onsdag 2/12
Efter passet hinner man duscha och byta om. Alla som vill får jättegärna sedan följa med och äta en gemensam mysig lunch kl: 12.30 på Rotebro Krog ”Ekens kök & bar” där vi har bokat bord. Vi får rabatt med 10:-/person = 119:- på dagens lunch inklusive dryck, salladsbuffe, kaffe & kaka! Anmäl dig till vår värd Kristina Malm Janson på träningen eller till Kristina på 070-201 70 23 med ett SMS.
/Siv, Karin & Kristina

Pass 3 (Gympapass)
Tegelhagsskolan
Har avslutning - Tisdag 1/12.
Efter passet stannar vi kvar i hallen och gör lite mysigt med eget ”julfika”. Alla har med sitt eget fika. /Ursula & Christina

Pass 5 (Gympapass)
Satelliten
Har avslutning- Torsdag 3/12

Efter passet så har bästa Balders i Sollentuna centrum bokat bord till oss och sponsrar och bjuder in oss till nybakad lussebulle och kaffe/te för endast 30:-.
Vi går dit tillsammans efter passet från kl: 16.00 och framåt är vi välkomna. Anmäl dig till vår värd Lilian på passet eller SMS,a henne på tel: 070-208 65 69 / Kicki & Lilian

Pass 7 (Stolsgympa)
Rotebrokyrkan
Har avslutning - Måndag 30/11
Efter passet har vi en gemensam mysig julfika i caféet. Välkomna att köpa fika då för 25:-/ person. /Anette, Ingela.W, Siv.F & Agneta.S

Pass 8 (Stolsgympa)
Edsbergshallen
Har avslutning - Tisdagen 1/12
Efter passet har vi en gemensam mysig julfika i caféet. Välkomna att köpa fika då för 25:-/person. /Anette, Anita.M & Eivor

Pass 9 (Stolsgympa)
Snickarbacken i Sjöberg
Har avslutning - Måndag 30/11
Vi startar med mysig picknick-julfika, sedan gympar vi lite lätt och så får ni lite julgympa-läxa med er hem! Alla tar med eget julfika! /Anette & Lennart

Pass 11 (BungyPump)
Edsbergsparken
Har avslutning - **OBS: måndag 7/12 kl: 13.30-14.25**
Efter passet julfikar alla som vill tillsammans inne på mysiga Edsviks Gelateria. Man betalar då själv för det man väljer att äta & dricka. /Anita.B & Agneta.N.

Pass 12 (Vattengympa)
Upplands Väsby Centrum
Har gemensam avslutning - Torsdag 3/12
Efter passet ses ni på bestämd plats för gemensam lunch/ Anita.B

Pass 13 (Vattengympa)
Upplands Väsby Centrum
Har gemensam avslutning - Torsdag 3/12

Efter passet ses ni på bestämd plats för gemensam lunch. / Anita.B

Pass 14 (Cirkelträning)
Member 24
Har avslutning fredag 4/12
Efter passet har vi en gemensam mysig julfika vid entrén. Pris: 25:-
/ Anette, Ursula, Ingela.K, Siv.S., Agneta.N, Kerstin & Mania

Pass 16 (Senioryoga)
Edsbergskolan
Har avslutning - Onsdagen 2/12
Efter passet har vi en gemensam julfika i caféet.
Välkomna att köpa julfika då för 25:-
/ Siv, Mania & Anna.A

Pass 18 (Zumba/Mixdance)
Edsbergshallen
Har avslutning - Fredagen 4/12
MEN Vi JULfikar fredagen den 27/11, eftersom Ursula är bortrest fredagen 4/12 och har då vikarie sista gången! Efter passet den 27/11, så är det trevligt om alla som vill stannar och julfikar pris: 25:-
/ Ursula & Gunilla (Anita.M & Anette som ordnar med fika)

Pass 19 & 20 (Linedance)
Arena Rotebro
Har avslutning - Onsdag 2/12 **Obs: kl: 12.30-13.30 för alla!**
Denna dag kommer steg 1 & 2 att ha ett julkul danspass tillsammans. Efter passet är det mysigt om alla som vill, stannar kvar och julfikar ca kl 13.35-14.20.
Alla tar med sig sitt eget fika! /Marlene & Gunilla

Pass 21 & 22
(Vattengympa)
Upplands Väsby Centrum

Efter passet ses ni på bestämd plats för gemensam lunch fredag 4/12./ Ingela & Siv

……

VÅRENS SCHEMA!
Kommer på mejl till er medlemmar under december månad och det kommer även finnas på hemsidan lite tidigare, direkt när det är klart! Det blir väldigt likt höstens schema.

Alla pass startar vecka 3 (18 Jan.2027) och slutar vecka 21 (28 maj 2027). Startvecka och slutvecka står alltid högst upp på schemat!

SSG önskar er alla en fin kommande 1.a

Advent 🌟 **och trevliga avslutningar vecka 49 (Obs:**

Pass 11 BungyPump har avslutning vecka 50) 🎅

Mvh

SSG ❤️
www.sollentunaseniorgymnastik.se

Verksamhetsansvarig
Anette Fällström
anette@sollentunaseniorgymnastik.se
Tel: 070-4400205 (telefontid kl 14-16 vardagar)